

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ГОРШКУ

Приготовьтесь к тому, что первые шаги по «горшочному этикету» не всегда приводят к моментальным результатам. Может пройти неделя, месяц, прежде чем ваш ребёнок поймет, чего вы от него ждете.

Возьмите на заметку следующие советы, чтобы приучение прошло максимально быстро:

➤ Выбирайте комфортный и функциональный горшок, чтобы ребёнок не развлекался, а применял его по назначению.

➤ Минимизируйте отвлекающие факторы: музыку, освещение и прочие эффекты. Помните, что знакомая мелодия может заставить малыша в неподходящем месте!

➤ Оптимальная - модель – горшок-кресло, оборудованный спинкой и подлокотниками.

➤ Продемонстрируйте с помощью резиновой игрушки с дырочкой, как правильно использовать этот предмет личной гигиены. Наберите в пупсика или мишку немного жидкости, поиграйте с ним и расскажите, что тот хочет «пи-пи». Высадите медвежонка на горшочек и нажмите, чтобы вытекла вода.

➤ Поставьте аксессуар в детской в пределах досягаемости. Пусть сначала ребёнок заинтересуется новым приспособлением и привыкнет к нему. Затем можете на несколько минут присаживать малыша на горшок.

➤ Предлагайте сходить в туалет после приема пищи и пробуждения, когда по графику необходимо покакать и пописать.

➤ Отмечайте приметы того, что ребёнок хочет облегчиться. Он может напрячься, закричать, покраснеть или замереть.

➤ Если все прошло удачно, обязательно похвалите ребенка, тогда ему захочется повторить это еще раз.

➤ Не скрывайте от него итоги жизнедеятельности. Пусть ребёнок установит связь между собственной нуждой и ее закономерным результатом.

➤ Подгузник одевайте только на прогулку и посещение больниц, а дома разрешите ему бегать без него.

➤ Для девочек следует приобрести круглый горшок, для мальчиков – овальной формы.

➤ Если ребенок противиться, то ни в коем случае не ругайте его за это и не заставляйте. Повторите попытку через некоторое время. Выясните причину сопротивления малыша. Это может быть из за того, что горшок холодный, неудобный. Зная причину, вы сможете устранить ее.

➤ Приучайте малыша к сухой одежде с первых дней, как можно быстрее меняя мокрые пеленки. Это приучит его испытывать неудобство от мокрой одежды.

➤ Не давайте ребенку на ночь много жидкости. Приучите перед сном обязательно посещать горшок или туалет.